

# menu de la semaine

14.10.2024 – 20.10.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

|                       | lundi  | mardi   | mercredi  | jeudi  | vendredi  | samedi | dimanche |
|-----------------------|--|---|---|--|---|--------|----------|
| <b>Petit déjeuner</b> | Crêpes <sup>1A 3 7</sup><br>et fruits        | Céréales <sup>1A</sup> , lait <sup>7</sup><br>et fruits | Petits pains <sup>1A</sup><br>avec beurre <sup>7</sup> ,<br>confiture, fromage <sup>7</sup><br>à tartiner et fruits | Yaourt <sup>7</sup> ,<br>cracottes <sup>1A</sup> ,<br>galettes de riz<br>et fruits | Gaufres <sup>1A 3 7</sup><br>et fruits                          | /      | /        |
| <b>salade</b>         | Tomates<br>et mozzarella <sup>7 10</sup>     | Salade<br>de chou blanc <sup>10</sup>                   | Salade de pommes<br>de terre <sup>10</sup>  | Salade<br>de couscous <sup>1A</sup><br>et de légumes <sup>10</sup>                 | Salade de céleri <sup>9 10</sup>                                |        |          |
| <b>SOUPE</b>          | Soupe de tomates                             | Soupe de potiron  | Soupe<br>de champignons   | Soupe de légumes   | Soupe de brocoli  |        |          |
| <b>PURÉE</b>          | Purée d'épinards<br>et de pommes<br>de terre | Purée de dinde,<br>pommes de terre<br>et carottes       | Purée<br>de chou-fleur<br>et de brocoli   | Purée de petits<br>pois et de carottes   | Purée de poisson<br>blanc <sup>4</sup> et de<br>pommes de terre |        |          |
| <b>Plat du jour</b>   | Gratin de pâtes <sup>1A 7</sup>              | Roulades de bœuf,<br>chou blanc<br>et pommes de terre   | Légumes farcis<br>au riz <sup>3</sup>   | Tourtes de viande<br>de bœuf <sup>1A 7</sup><br>avec riz et brocoli                | Lasagne <sup>1A 3 7 9</sup><br>de saumon                        |        |          |
| <b>COMPOTE</b>        | Compote<br>de framboises<br>et de pommes     | Compote de poires                                       | Compote d'abricots<br>et de mangue  | Compote<br>de pêches<br>et de pommes   | Compote de fruits<br>rouges<br>et de pommes                     |        |          |
| <b>DESSERT</b>        | Fruits                                       | Mousse<br>au chocolat <sup>3 7</sup>                    | Fruits  | Gaufres <sup>1A 3 7</sup>  | Fruits  |        |          |

## Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre  
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides  
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou  
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches  
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites  
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

## Menu Structures d'accueil pour enfants

### Menu bébés

Petit-déjeuner  
Purée  
Compote

### Menu enfants

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits

### Menu personnel

Petit-déjeuner  
Salade ou Soupe  
Plat du jour  
Dessert et fruits