

menu de la semaine

14.10.2024 – 20.10.2024

POUR LES STRUCTURES D'EDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner	Crêpes ^{1A 3 7} et fruits	Céréales ^{1A} , lait ⁷ et fruits	Petits pains ^{1A} avec beurre ⁷ , confiture, fromage ⁷ à tartiner et fruits	Yaourt ⁷ , cracottes ^{1A} , galettes de riz et fruits	Gaufres ^{1A 3 7} et fruits		
salade	Tomates et mozzarella ^{7 10}	Salade de chou blanc ¹⁰	Salade de pommes de terre ¹⁰	Salade de couscous ^{1A} et de légumes ¹⁰	Salade de céleri ^{9 10}		
SOUPE	Soupe de tomates	Soupe de potiron	Soupe de champignons	Soupe de légumes	Soupe de brocoli		
PURÉE	Purée d'épinards et de pommes de terre	Purée de dinde, pommes de terre et carottes	Purée de chou-fleur et de brocoli	Purée de petits pois et de carottes	Purée de poisson blanc ⁴ et de pommes de terre		
Plat du jour	Gratin de pâtes ^{1A 7}	Roulades de bœuf, chou blanc et pommes de terre	Légumes farcis au riz ³	Tourtes de viande de bœuf ^{1A 7} avec riz et brocoli	Lasagne ^{1A 3 7 9} de saumon		
COMPOTE	Compote de framboises et de pommes	Compote de poires	Compote d'abricots et de mangue	Compote de pêches et de pommes	Compote de fruits rouges et de pommes		
DESSERT	Fruits	Mousse au chocolat ^{3 7}	Fruits	Gaufres ^{1A 3 7}	Fruits		

Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

Menu Structures d'accueil pour enfants

Menu bébés

Petit-déjeuner
Purée
Compote

Menu enfants

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits

Menu personnel

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits