

# menu de la semaine

01.04.2024 – 07.04.2024

POUR LES STRUCTURES D'EDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner	/	Céréales <sup>1A</sup> , lait <sup>7</sup> et fruits	Petits pains <sup>1A</sup> avec beurre <sup>7</sup> , confiture, fromage <sup>7</sup> à tartiner et fruits	Yaourt <sup>7</sup> , cracottes <sup>1A</sup> , galettes de riz et fruits	Gaufres <sup>1A 3 7</sup> et fruits	/	/
salade		Salade de riz <sup>10</sup>	Salade d'haricots verts <sup>10</sup>	Salade de carottes et de céleri <sup>9 10</sup>	Salade mixte <sup>10</sup>		
soupe		Soupe de brocoli	Soupe de poireaux et de pommes de terre	Soupe de chou-fleur	Soupe de panais		
purée		Purée de dinde, pommes de terre et carottes	Purée de chou-fleur et de brocoli	Purée de petits pois et de carottes	Purée de poisson blanc <sup>4</sup> et de pommes de terre		
plat du jour		Roulades de bœuf, chou blanc et pommes de terre	Légumes farcis au riz <sup>3</sup>	Tourtes de viande de bœuf <sup>1A 7</sup> avec riz et brocoli	Lasagne <sup>1A 3 7 9</sup> de saumon <sup>4</sup>		
compote		Compote de poires	Compote d'abricots et de mangue	Compote de pêches et de pommes	Compote de fruits rouges et de pommes		
dessert		Mousse au chocolat <sup>3 7</sup>	Fruits	Gaufres <sup>1A 3 7</sup>	Fruits		

## Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre  
 1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides  
 6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou  
 8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches  
 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites  
 13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

## Menu structures d'accueil pour enfants

### Menu bébés

Petit-déjeuner  
 Purée  
 Compote

### Menu enfants

Petit-déjeuner  
 Salade ou Soupe  
 Plat du jour  
 Dessert et fruits

### Menu personnel

Petit-déjeuner  
 Salade ou Soupe  
 Plat du jour  
 Dessert et fruits