

menu de la semaine

11.03.2024 – 17.03.2024

POUR LES STRUCTURES D'ÉDUCATION ET D'ACCUEIL POUR ENFANTS

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Petit déjeuner	Viennoiserie ^{1A 7} et fruits	Crêpes ^{1A 3 7} et fruits	Céréales ^{1A} , lait ⁷ et fruits	Petits pains ^{1A} avec beurre ⁷ , confiture, fromage ⁷ à tartiner et fruits	Yaourt ⁷ , cracottes ^{1A} , galettes de riz et fruits		
salade	Salade de concombre ¹⁰	Salade de riz ¹⁰	Salade d'haricots verts ¹⁰	Salade de carottes et de céleri ^{9 10}	Salade mixte ¹⁰		
SOUPE	Soupe de céleri ⁹	Soupe de tomates	Soupe de potiron	Soupe de champignons	Soupe de légumes		
PURÉE	Purée de petits pois et de pommes de terre	Purée de bœuf et de pommes de terre	Purée de tomates et de pommes de terre	Purée d'épinards et de pommes de terre	Purée de saumon ⁴ et de pommes de terre		
Plat du jour	Ratatouille au couscous ^{1A}	Dinde panée ^{1A} avec pommes de terre et carottes	Lasagne ^{1A 3 7 9} de légumes	Cappelletti à la viande ^{1A} à la sauce blanche ⁷	Saumon ⁴ au four avec riz et carottes		
COMPOTE	Compote de fraises et de bananes	Compote de pommes	Compote de prunes et de pommes	Compote de mangue	Compote de bananes et de pommes		
DESSERT	Fruits	Muffins au chocolat ^{1A 3 7}	Fruits	Gâteau marbré ^{1A 3 7}	Fruits		

Allergènes

1 = Céréales contenant du gluten 1A = Blé 1B = Seigle 1C = Orge 1D = Avoine 1E = Epeautre
1F = Kamut 1G = Sources hybridées 2 = Crustacés 3 = Œufs 4 = Poissons 5 = Arachides
6 = Soja 7 = Lait 8 = Fruits à coque 8A = Amandes 8B = Noisettes 8C = Noix de Cajou
8D = Pécan 8E = Macadamia 8F = Noix du Brésil 8G = Noix du Queensland 8H = Pistaches
9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graines de sésame 12 = Anhydrite sulfureux et sulfites
13 = Graines de lupin 14 = Mollusques

menu structures d'accueil pour enfants

Menu bébés

Petit-déjeuner
Purée
Compote

Menu enfants

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits

Menu personnel

Petit-déjeuner
Salade ou Soupe
Plat du jour
Dessert et fruits